

Sportangebote der SG Köln-Reisiek - gültig ab April 2024

Informationen zu unseren Sportangeboten auf: www.sg-koelln-reisiek.de

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<p>9:30 - 10:30 h Wirbelsäulengymnastik mit Vini</p>				<p>10:00 - 11:00 h Drums Alive mit Steffi</p>
<p>16:00 - 16:45 h Zumbini Kids jr. (3 - 5 Jahre) mit Lucie</p>		<p>14:30 - 15:30 h (inkl. Aufbau) Kleinkinderturnen (ab 3 J.) mit Anja</p>		
<p>16:45 - 17:30 h Zumbini Kids jr. (3 - 5 Jahre) mit Lucie</p>	<p>16:30-18:00 h Nachwuchsturnen (Kinder 5 - 8 J.) mit Anja</p>	<p>15:30 - 16:15 h Kleinkinderturnen (ab 3 J.) mit Anja</p>	<p>15:30 - 16:30 h Tanzspaß für Kinder mit Johanna (6 - 9 Jahre)</p>	
<p>17:00 - 18:00 h Tanzen HipHop ab 10 Jahren mit Chiara</p>		<p>16:15 - 17:15 h (inkl. Abbau) Mutter-Vater-Kind-Turnen (ab 1,5 J.) mit Anja</p>	<p>16:30 - 18:30 h Spiel & Sport für Kids ab 8 Jahren mit Emilie</p>	
<p>18:00 - 19:00 h Drums Alive mit Steffi</p>	<p>18:00 - 19:00 h Rückenfitness mit Andrea</p>	<p>17:00 - 18:30 h Cheerleading mit Emilie (5 - 16 Jahre)</p>	<p>17:30 - 19:00 h Tischtennis (Jugend)</p>	<p>17:30 - 19:00 h Tischtennis (Jugend)</p>
<p>19:00 20:00 h Stretch & Mobilty mit Steffi</p>	<p>19:00 - 20:00 h ZUMBA mit Xenia</p>	<p>17:30 - 18:45 h Floorball (Jugend)</p>	<p>18:30 - 19:30 h Bauch-Beine-Po & Rückenfitness mit Corinna</p>	<p>17:30 - 18:45 h Fußball E-Jugend (9-10 J.)</p>
<p>19:30 - 22:00 h Fußball</p>	<p>20:00 - 22:00 h Volleyball</p>	<p>19:30 - 22:00 h Tischtennis (Erwachsene)</p>	<p>18:30 - 20:00 h Sport für Jedermann / Jedefrau mit Silke</p>	<p>19:30 - 22:00 h Tischtennis (Erwachsene)</p>
	<p>20:00 - 22:00 h Volleyball</p>		<p>19:30 - 22:00 h Badminton</p>	
			<p>20:15 - 22:00 h Basketball</p>	
<p>Schulsporthalle, Kölner Chaussee 129, Köln-Reisiek</p>			<p>Samstag :</p>	
			<p>09:30 - 10:30 h Fußball G-Jugend (5-6 J.)</p>	
			<p>10:30 - 11:45 h Fußball F-Jugend (7-8 J.)</p>	
			<p>Sonntag:</p>	
			<p>14:00 - 16:00 h Basketball</p>	
			<p>16:30 - 18:00 h Floorball (Jugend)</p>	
			<p>18:00 - 20:30 h Floorball (Erwachsene)</p>	

 für Kinder

Unsere Trainer sind zertifizierte Trainer aus u.a. umliegenden Fitness-Studios!



Sportgemeinschaft Köln-Reisiek e.V. von 1968



Unsere Kurse werden ständig überarbeitet und entsprechend geändert oder erweitert.

An Feiertagen finden keine Kurse statt. Die SG behält sich vor, Kurse über die Ferienzeiten auszusetzen.